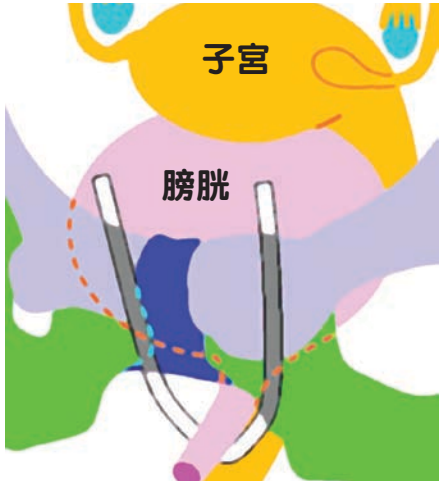
無張力式應力性尿失禁手術

對於一些較嚴重的個案，可考慮採用此一最新的微創尿失禁手術。醫生會以微創方式，將一條人工腹膜帶放置於尿道中段位置，為尿道帶來永久性的承托。

臨床研究證實，此手術的成功率達90%，患者的病徵將大幅減少，而置於體內的人工膜帶不會對人體造成任何不良反應，患者也不會感到不適。



手術後48小時內，你可能感到傷口少許痛楚，但感覺會漸漸消散；另外，手術後6週，患者應避免進行激烈運動或提重物等，之後，你的生活將一切如常。





ELITE ELITE CLINIC 俊匯專科醫療中心

應診時間

星期一至五　10:00 — 13:00
　　15:00 — 18:30
星期六　10:00 — 14:30
* 星期日及公眾假期休息

* 敬請預約

預約電話：2684 1000

九龍尖沙咀彌敦道26號25樓3—5室
(港鐵尖沙咀站D1出口或尖東站K出口)
傳真：2684 9000
網址：www.eliteclinic.hk





尿失禁及最新治療方法

ELITE
ELITE CLINIC
俊匯專科醫療中心

甚麼是尿失禁？

統計顯示，大約每5位女性當中，便有1人可能出現不同程度的尿失禁問題，顯示此病十分常見。

膀胱及尿道的周圍有許多結締組織及骨盆底肌肉支撐，但尿失禁病人的這些肌肉和組織都會變得鬆弛，每當她們咳嗽、打噴嚏、做運動、大笑、拿起重物時，腹部受壓，便會出現尿液滲漏的情形，即「應力性失禁」；亦有部分病人感到強烈尿意時，會無法忍住，出現失禁情況，即「急切性失禁」。

另外，大部分患者會同時出現尿頻、夜尿及尿意難忍等病徵。

此病不單令患者感到不便，更可能因頻頻小便或尿濕衣物等，而弄至尷尬場面，影響到其社交生活。

造成應力性尿失禁的原因

- 懷孕及生產
- 曾動過骨盆腔手術
- 停經後欠缺女性荷爾蒙
- 天生或遺傳
- 長期從事勞動工作
- 過胖



我如何得知自己是否患上尿失禁？

俊匯專科醫療中心提供一系列的尿失禁檢查服務，包括：

- 病歷查詢
- 婦科檢查
- 小便記錄
- 尿動力學檢查
- 其他檢驗如小便分析、血糖測試等

甚麼是尿動力學檢查？

進行尿動力學檢查的目的，是重演泌尿系統運作情況，以找出失禁的原因，從而以最適切的方法治療。

檢查前，患者須喝下大量清水。醫生會先觀察患者的排尿情況，之後會再以導管，從患者的尿道輸入生理鹽水，以檢查膀胱的壓力變化。如果，此時患者感到強烈尿意，便須嘗試用力咳嗽，以便觀察有否出現「漏尿」問題。整個過程只須約30分鐘，十分簡單。



簡易自我小測試

你能否在排尿途中突然中止尿流？
如你無法中斷，那便可能代表你的肌肉力量不足，請即求醫。

如何治療尿失禁？

1.膀胱訓練

以減少小便頻密的問題 。

2.骨盤肌肉運動(又稱凱格爾運動)，步驟如下：

平躺下來 → 雙膝屈起，膝蓋微微分開 → 收緊肛門和尿道的肌肉(類似小便中途，突然中止尿流) → 保持約5秒，然後放鬆
重覆此動作5次為1組。每天進行3次，每次3組，以減少骨盤肌肉的鬆弛情況。



- 平躺下來 → 雙膝屈起



- 膝蓋微微分開 → 收緊肛門和尿道的肌肉→ 保持約5秒，然後放鬆