哮喘病的簡介

哮喘病是一種過敏性支氣管疾病而引致長期發炎。患者的支氣管在病發時會因發炎加劇而變得腫脹，狹窄，積有痰液及分泌物，因而引致呼吸困難，嚴重者更可因此窒息致命。

香港平均每年有七十至九十人死於哮喘病發，其中有二、三十人是死於精壯之年（十五至四十四歲）。哮喘發作致命的主要原因是由於患者未能明白及理解這個疾病的嚴重性而延誤了診治。此外，哮喘亦可能令患者及其家人的生活大受困擾。

雖然至今仍未有能完全根治哮喘的藥物，但患者只要按時服用醫生處方的藥物和加以適當的護理，大都能把病情控制，並過着常人一般的生活。



哮喘病的病徵

以下是睡眠窒息症的高危因素：

- 喘鳴
- 呼吸困難及胸悶的感覺
- 持續咳嗽，尤其在夜間、天氣轉變和運動時
- 運動引致喘鳴和咳嗽



以下是哮喘常見的因素

- 吸入致敏原：塵埃蟎，蟑螂分泌物，多毛的動物，花粉，霉菌等
- 二手煙，混濁的空氣，殺虫水或油漆等化學物
- 氣溫或濕度突然轉變如轉季期間
- 患上傷風、感冒等呼吸系統感染
- 劇烈運動
- 情緒不穩定：興奮、緊張或發脾氣



診治方法

哮喘的診治最主要取決於病人的臨床病徵、病狀、最高流速及肺功能測試。肺功能測試會顯示阻塞性的氣流模式及對氣管擴張藥物的反應。

治療方法

藥物

1. 抗炎藥物:定期使用抗炎藥物可減少支氣管壁的發炎及紅腫，減低支氣管的過敏反應，能有效預防哮喘發作
   - 類固醇吸入劑是最有效的抗炎藥物
   - 組合式預防劑含吸入式類固醇及吸入式長效氣管舒張劑
   - 色甘酸鈉
   - 尼多克羅米
   - 白三烯素受體阻斷劑
2. 吸入式氣管舒張劑
   - 快速氣管舒張劑（只在有需要時或醫生建議時才使用）
   - 長效氣管舒張劑
3. 口服藥物
   - 茶鹼
   - β 2 受體激動劑
   - 類固醇

治療方法

改善家居及工作環境

1. 戒煙及避免吸二手煙
2. 不飼養有毛的寵物：如貓、狗、雀鳥等
3. 不在屋內放置有強烈氣味的東西例如香水、燒香燭或部份香薰油等
4. 在天氣潮濕時使用抽濕機或冷氣機以保持室內乾爽以減少霉菌及塵埃蟎
5. 減少家居塵埃蟎的方法
   - 多些打掃，用濕布、地拖或吸塵機代替掃帚
   - 避免玩毛公仔
   - 經常用熱水（>55℃）清洗及更換潔淨床單、被單、枕袋及窗簾
   - 用可以清洗的百葉簾及容易清潔的家具
   - 不要鋪地氈



若有以下任何情況，應立即到急症室或請醫生診治

1. 用了舒緩藥物仍無效，哮喘持續發作
2. 因氣喘而無法如常走路或談話，睡眠或進食
3. 咀唇變紫籃色，顯示血液中含氧量已下降
4. 患者神智不清
5. 曾有幾乎致命的發作
6. 最高流速下降至只有平日最高的六成



都市病 — 哮喘真實案例

撰文：張文達醫生

哮喘是一種很常見的疾病。根據本港的研究資料顯示，大約有百分之十五至二十的兒童，及百分之五至十五的成年人曾有哮喘的病徵。

以下是一個哮喘病真實案例：

徵狀

陳小姐，二十歲女士，在近一個月當進入冬天後，經常咳嗽，尤其是在晚上，咳嗽得厲害時更出現喘鳴聲及感到呼吸困難，以致整晚都不能入睡。

診斷

陳小姐往見醫生及將病情告知醫生，及接受肺功能測試，確診患上哮喘。

治療

陳小姐接受組合式預防吸入劑的治療，同時又把吸煙的壞習慣戒掉，和將所有的毛公仔包起來及將新近飼養的狗隻轉送給朋友。

成效

陳小姐的咳嗽及氣喘已經完全康復，晚上也沒有喘醒或咳醒，過回正常人的生活。

總結

哮喘是一種很常見的疾病。





ELITE ELITE CLINIC 俊匯專科醫療中心

應診時間

星期一至五　10:00 — 13:00
　　15:00 — 18:30
星期六　10:00 — 14:30
* 星期日及公眾假期休息

* 敬請預約

預約電話：2684 1000

九龍尖沙咀彌敦道26號25樓3—5室
(港鐵尖沙咀站D1出口或尖東站K出口)
傳真：2684 9000
網址：www.eliteclinic.hk





哮喘病的簡介

ELITE ELITE CLINIC 俊匯專科醫療中心