湯偉聰醫生 drtong@eliteclinic.hk
外科星期一

C2 信報
2012年5月7日 星期一

大腸紋身（下）預防的重要性



■年滿五十歲人士應該照一次腸鏡；若直系親屬有腸癌，更要每五至十年做一次內視鏡檢查。

上周在這裏跟大家談過內視鏡的演變，以及一些關於醫護人員在有關工作上所遇到的事，今次會談到什麼是「大腸紋身」。

發展至今，內視鏡已可接駁高清電視系統，令腸內情況纖毫畢露；除此之外，亦有藍光或激光系統，令到某些病變的影像，可以更加清晰地顯示在屏幕，也有很多手術可以利用內視鏡進行，包括割掉一些腸內的息肉，這類以前要割開較大的傷口才可以做的手術，現時已不須如此。內視鏡不但有這樣的好處，有時我們發現腸內有一些息肉，懷疑開始出現病變的時候，內視鏡可以做到一個功能，就是在治療之後，替大腸進行「紋身」。

腸內留下記號

這裏提到的「紋身」，當然不是指紋身師傅在皮膚留下文字或圖案的那種紋身玩意，而是在有關的治療過程中，醫生在患者出現病變的大腸位置留下記號，以方便日後檢查，而這個記號，就是我所指的「紋身」。

至於如何和在有什麼需要之下，才為大腸進行「紋身」？醫生會注射一些含有炭粉的藥進入腸內出現病變的位置，令該部分的腸永久性染黑，病人獲治理並痊癒後，腸內的「紋身」不會影響腸的功能。

這方法會令有關部位有如紋身般，被染上黑色，當患者下一次有須要照腸鏡的時候，醫生便知道患者哪個位置曾經割過息肉，又或者要進行腹腔鏡微創割大腸手術的時候，「紋身」亦可將曾出現病變範圍的大腸部分清楚顯示出來，令醫生可以清晰地將有問題的部分進行切除。

五至十年驗一次

究竟什麼人需要接受腸鏡檢查的手術呢？一般來說，即使沒有任何病徵，年滿五十歲也應該照一次腸鏡；除此之外，若家人在任何年紀出現過腸癌的情況，患者的直系親屬亦應該每五至十年做一次內視鏡檢查。

若發現大便帶血，又或是大便習慣有所改變，例如以往經常便秘，現在變成常常肚屙；又或者是調轉，由以前的肚屙變成現在的便秘。此外，若發覺大便帶黏液或者肚痛等等，都應該接受腸鏡的檢查。

在我接觸過的腸癌患者之中，最年輕的只有二十六歲，所以各位讀者如發現自己有任何疑似病徵，或是超過了五十歲之齡，應該請你的外科醫生安排一次內視鏡檢查，以策安全。

作者為外科專科醫生