湯偉聰醫生 drtong@eliteclinic.hk
C2 信報
外科 星期一 2012年6月4日 星期一

肛門也來拉面皮？

張先生最近染上了感冒，他服用了一些咳藥水，在他接近痊癒的時候，他發覺竟然大便有血，他很擔心自己患上腸癌，於是來找我。我替張先生做完檢查之後，發覺他原來有早期痔瘡，而因為他服用的咳藥水，內有可待因成分，以致出現便秘，把痔瘡擦損了，而引致到流血，我建議張先生使用痔瘡藥解決這個問題。

究竟痔瘡是什麼樣的東西？有人形容痔瘡就如皺紋一樣，每個人總會有少少；試幻想一下：每次排便的時候，肛門內的黏膜就會被拖出肛門外，而肛門的「門口」有一個括約肌，其作用是封實肛門，令大便可以保存在肛門內，不致失禁。而括約肌會擠壓跌出來的黏膜，令黏膜充血；久而久之，這些充血的黏膜便會脹大，形成所謂的痔瘡。

三個位置最嚴重

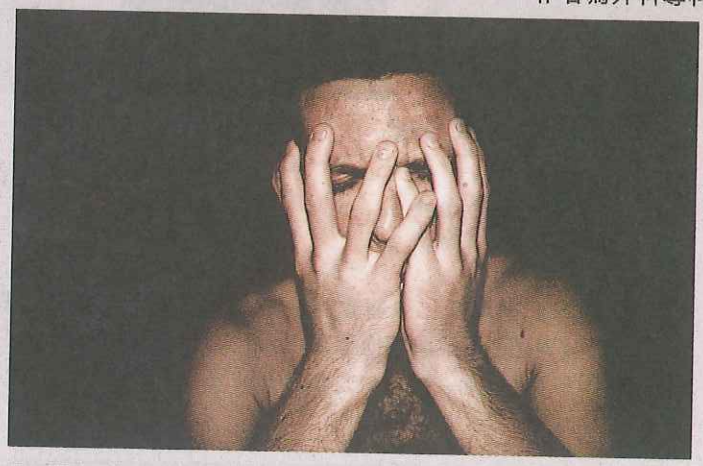
一般痔瘡會在三個位置比較緊要，我們稱之為「三粒痔瘡」。這三個位置正正是三條在肛門血管經過的地方，而導致該位置膨脹的黏膜特別脹得緊要。

至於痔瘡的病徵，最主要是流血，以及肛門的黏膜凸出在肛門外，不能推回入肛門內，引致急性痔瘡導致痛楚。所有這些病徵都跟肛門黏膜脫出肛門有關，如果要解決這個問題，我通常會建議病人做「痔瘡環狀切除手術」，原理好像拉面皮般，將已鬆了的黏膜拉回肛門內，用「鈦金屬釘」將其封實，就好像拉面皮般，將黏膜拉回腸內，令其不再脫出肛門。不脫出肛門，便不會因為受到肌肉擠壓而流血；也不會因為有肌肉擠壓而膨脹和腫起來，而引起急性痔瘡發作。

手術後復發率低

這手術另一個好處是肛門外並無傷口，相對傳統手術令患者的痛楚程度少了很多，而最主要不適是做完手術後的一天，會有一種相當「急」的感覺，急大便和急小便。這是由於肛門有一個傷口，身體會認知認為肛門內有一些排洩物將會排出來之故。因此病人會覺得很急；但二十四小時之後，急的感覺會退減好多，一般來說病人在兩三天內可以恢復工作，這個手術令很多痔瘡患者有一個永久性的治療，而復發率相對來說非常低。

作者為外科專科醫生



■痔瘡對患者情緒有一定影響，此時最好請教專業的醫生。