湯偉聰醫生 drtong@eliteclinic.hk
外科專科星期一

C2 信報
2012年4月2日 星期一

魚骨的潛在危險



■魚的營養價值雖高，但餵小朋友食魚可要小心，因為哽了魚骨可以手尾很長。

日前一個小朋友陪着婆婆到來看醫生，他的媽咪問我是否記得這位小朋友？這位小朋友大約三歲半，在了解之下，才記起原來當他只得十個月大的時候，我曾幫這小朋友一個很大的忙；當時這個BB已經有兩三天不能進食，只可以飲到少少奶，我發現他有很多口水從咀裏滴出來。

為何BB會這樣？原來婆婆幾日前，曾經餵過一些魚粥給BB吃，婆婆很疼錫這個孫，選了魚最嫩滑的頭部魚肉給他吃，進食期間BB突然哭起來，婆婆一時間不知所措，於是抱着BB去醫院急症室求診，表示可能是哽了魚骨。

內視鏡救回一命

哽骨是哽骨，但原來是有一條魚骨哽在BB的喉嚨內，且已有三天之久，對喉嚨已造成一定程度的損傷，就算是吞口水也會覺得痛，只能夠飲少少奶。我知道這情況後，立即安排BB接受內視鏡檢查；透過儀器，我見到一塊呈三角型且很尖的魚骨，卡在BB的喉嚨內，我用內視鏡方式把這魚骨取出；這個其實是相當危險的情況，試想一下，以前沒有內視鏡這種科技的時候，這BB再過幾天可能救不到。

原來魚骨可以對人造成很大傷害，令我聯想起一個朋友，他在廣州工作，有一天，他來找我，表示右上腹已痛了四個星期，依然未癒，懷疑自己生了膽石。我翻看他以往的病歷紀綠，原來他兩年前已做過超聲波，當時並無發現有膽石。於是我在想：「何來有膽石呢？」

我用診所內的超聲波機替他檢查，並無發現任何膽石，遂安排這朋友到醫院接受內視鏡作深入檢查，只是發現胃部有一些紅點，在胃體入面沒有出現表層的潰瘍；由於仍未找到答案，我安排他做電腦掃描。

可以說好好彩，因為替他做電腦掃描之後，我發覺在胃的前部分，有一條長約三厘米的刺狀物體，X光醫生對我說可能是鐵枝或者鐵塊，我感到很奇怪，何解會有這些東西在體內？

在這個情況下別無他法，只能以手術方式替他把這條逾吋長的東西取出，才發覺原來是一條魚骨；這魚骨的特點是一邊很尖，另一邊很鈍，相信是尖的一邊插入胃部，鈍的一邊被推到離開胃部，幸好尖的魚骨部分向前，否則可能影響到重要的大動脈血管，到時很難救回。這個病人其實也很夠運，若非做電腦掃描，很多時未必發覺到，而過多一段時間，也不知情況會惡化到什麼程度。

魚是很好吃的食物，但原來魚骨可以在身體內造成很大的損害和構成危險。

作者為外科專科醫生