腳踏七星的煩惱

每一個人，身體或多或少也會有痣，皮膚上的痣是相當常見的，但你有沒有想過，身上的痣會變成名稱叫做「黑色素瘤」的惡性皮膚癌？

數年前，有一個七十五歲的伯伯，來到診所找我；我認得出這位伯伯是我的親戚，他以前曾幫過我外公相當大的忙。我外公是北京大學第一屆的畢業生，當年外公在廣東順德做官，雖然當過官，但期間卻受盡煎熬，可以說是死去活來，試過連吃的東西也沒有。那個時候，這位伯伯的家是開豆腐店的，他把豆腐、豆漿之類的食品和飲料，供應給我外公享用，令到外公可以繼續生活下去。

伯伯來找我的原因，是因為他的左腳腫了，伯伯對我說，左腳腫了已經有兩三個月，最初的時候不那麼腫，但慢慢卻愈來愈腫，他看過很多醫生，但依然未能確診是什麼原因所致。

我先查看伯伯的左腳，發覺由腳眼至大腿全都腫脹；一般來說，腳腫很可能是靜脈或者是淋巴阻塞所引致，我除即安排他接受超聲波檢查，看看是否有靜脈栓塞的問題。

腳板痣確診為黑色素瘤

但當伯伯做完超聲波檢查，穿回鞋子的時候，我看到他的腳板底有一顆痣，我於是問他：「呢粒痣有咗幾耐呀？」伯伯答道：「呢粒痣由細到大都有，不過最近好咗。」我問他最近好了是什麼意思？伯伯表示因為近期發覺那顆痣的顏色比以前淡了。

我聽伯伯這麼說，心裏涼了一涼，知道出了問題；原來生在腳板、手掌、咀唇或指甲底的痣，屬於有危險性，這類痣有機會變成惡性，即所謂的黑色素瘤，其中一個變異的特點，是由原本的有色變淡為無色。

我於是安排伯伯接受切片化驗，即是割了痣的一部分來化驗，確診是黑色素瘤，於是乎要作出一個相當痛苦的決定，就是建議伯伯將整隻腳切除，是整隻腳，切除至小腹的位置。

伯伯聽了之後，想了很久，最終不願意接受切除整隻腳的建議，及後他返回內地就醫，在往後的一年，伯伯拖着一隻爛和完全萎縮了的腳，在內地不同地方接受包括化療和電療的治理，但均無效，最終在一年後過身。

黑色素瘤是比較少見的一種皮膚癌症，但原來在眾多的皮膚癌症當中，大部分死亡的都是因為黑色素瘤而致；黑色素瘤在亞洲國家相對少見，但在澳洲、紐西蘭和美國，特別是美國的得薩斯州和佛羅里達州較為常見。黑色素瘤的形成是本身有一顆痣，而痣出現在危險的部位例如手掌、腳板、指甲或咀唇等，這類型的痣有機會受到一些環境因素例如紫外光所影響而出現變化。

但若痣出現在面上，特別是有幾條毛的一種，是不會變異，當發現黑色素瘤變異情況，應盡快求醫，因為早期黑色素瘤治癒率約六至九成，但到後期，黑色素瘤導致喪便命的機會可以高達九成。至於治療方法，包括手術切除、化療和電療，所以如大家發覺在上文提及的高危部位出現痣，應快點諮詢外科醫生，看看是否有須要進行切除手術。

作者為外科專科醫生