湯偉聰醫生 drtong@eliteclinic.hk
外科 星期一

C9 信報
2012年6月18日 星期一

「水喉匠」談胃酸倒流

上期講到隨着幽門螺旋菌的清除之後，胃腫瘤性問題已經不是主流的胃病，取而代之最常見的功能性的胃病是胃酸倒流。小慧是個二十一歲的大學生，近這兩個月來，她覺得胸口常痛，於是去看心臟科醫生，經測試後並無任何心臟病，於是轉介給我。我跟小慧交談後，發覺她原來有很多胃酸倒流病徵，例如常有胃氣、胸口感灼熱，很多時晨早有嘔吐的感覺，甚至刷牙時會嘔出一些胃酸來。

她在大學讀書相當忙碌，壓力亦非常大，經常食無定時，有時食飯要很快食完，這些正正是胃酸倒流的獨特病徵和原因；我於是替她安排做內視鏡。作為一個「人體水喉匠」，內視鏡是一個相當快捷的檢查，一般來說歷時只需兩至三分鐘。

透過內視鏡，看到小慧的十二指腸有少量的胃炎，以及有些食道炎，一般來說，比較先進的內視鏡系統，用光譜去檢查胃和食道的黏膜，特別對一些因胃酸倒流所引致的胃膜轉移，是相當敏感的檢查。我在內視鏡看到接近喉嚨有兩個胃膜轉移位置，我於是問小慧：「你睡覺時是否打側睡？以及是否兩邊身係咁轉？」對於我連她睡覺的姿態也知到，小慧覺得很奇怪。事緣胃酸倒流是因食道接連胃的位置被由胃部走進食道的胃酸灼傷所致，小慧經常太夜食飯，到睡覺時胃部仍留有食物，胃的收縮並不能把食物推向十二指腸，反而令一些胃酸流到食道。睡覺時胃酸會積聚在喉部，因而灼損黏膜。情緒亦是引致胃酸倒流的因素，大部分病人只需食一些胃藥，加上生活習慣和情緒改善，可大幅改善病情。 **作者為外科專科醫生**