湯偉聰醫生 drtong@eliteclinic.hk

2012年6月11日 星期一
外科星期一
C9 信報

身體的「水喉匠」

今次想從另一個角度，跟大家分析一下人體結構。人體結構其實包含以下幾部分：第一是一個會移動的支架，這包括有肌肉、骨骼；第二是一大堆的「水喉」，這個包括有腸道、血管、淋巴和氣道氣管；第三是一些固體器官，這裏包括肝、腎、胰臟和甲狀腺等等；第四是中央統籌系統，包括有腦、神經線以及一些內分泌系統。

作為一個外科醫生，在過去這二十多年的行醫工作方面，差不多超過七成的時間，我是用來照顧那些「喉管」的，所以我覺得自己有點兒似一個水喉匠，作為一個身體的水喉匠，其中一種最常做的手術是上腸道內視鏡，即是胃、食道和十二指腸。

麻醉檢查免辛苦

這個檢查通常會在安眠藥麻醉或監察麻醉之下進行，這項檢查若沒有麻醉，會是相當不舒服，因為儀器會經過喉嚨，而喉嚨是一個相當敏感的地方，做內視鏡的時間，其實會有感到作嘔的情況，如果沒有局部麻醉藥、鎮靜劑，或是監察麻醉的藥，接受檢查者會感到相當辛苦，辛苦程度比照腸鏡更甚。

但一般來說，做一個檢查性的胃鏡，只是需時兩至四分鐘的時間，過程之中會檢查食道、胃和十二指腸，去到十二指腸第二至第三部分，看看這條「水喉」有沒有問題，例如破損（潰瘍），又或者出現一些新生物如腫瘤。胃癌近年來比前減少了很多，而減少的成因，正正主要是因為幽門螺旋菌的測試，其實十二指腸的內視鏡，也包括檢查幽門螺旋菌的一部分。

檢查幽門螺旋菌功用

只要在胃內取出一些黏膜，放入試劑內，試劑若變成紅色，代表有幽門螺旋菌，如果證實有這種菌，我會供給三種藥予以療，其中一種包括抗生素，以及一些特效胃藥，有九成半的機會清理到這些幽門螺旋菌，從而大幅減低患上胃癌和胃潰瘍的機會。正正是這個幽門螺旋菌的清除，令到過往我們經常做的胃癌手術，現時已逐潮減少，取而代之是其他胃的問題，最常見是胃痛。至於胃酸倒流的問題，下周再跟各位讀者詳談。

作者為外科專科醫生



■人體的「水喉」包括有腸道、血管、淋巴和氣道氣管，而檢查十二腸包括檢查幽門螺旋菌的部分。